

Tips til aktuelle organisasjoner og ressurser for pårørende:

-Helsenorge.no: informasjon om rettigheter og tilbud

-Pårørendesenteret Stavanger: Kunnskap, tips og råd for pårørende. Pårørendesenteret har også en pårørendelinje ved behov for veiledning, tlf:90904848

-BarnsBeste: Kompetansenettverk for barn som pårørende

-Veiledningscenter for pårørende: lavterskeltilbud til pårørende til rusmiddelavhengige

-LPP: Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse



Rennesøy kommune

Det gode liv - på dei grøne øyane



**INFORMASJONSBRØSJYRE
TIL PÅRØRENDE**

Pårørende med krevende omsorgsoppgaver

Pårørende utfører viktige omsorgsoppgaver og er en verdifull ressurs i omsorgsfelleskapet.

Selv om sykdom krever mye tid, skal hverdagslivet ivaretas. Sykdom i nær familie kan medføre praktiske endringer. Rollene endres, dine oppgaver blir annerledes og belastningen på deg blir gjerne større enn før.

«Det eneste som betyr noe er hvordan det går med den jeg er pårørende til», er vanlig å høre fra pårørende. Men pårørende har også egne behov. De kan være utsatt for fysiske, psykiske og sosiale belastninger. Det er viktig at du som pårørende søker råd og støtte før problemene blir for store.



Kommunen kan støtte deg i denne situasjonen med å tilby:

- Råd, informasjon og veiledning
- Støttetilbud til pårørende
- Opplæring
- Avlastningstiltak for å lette omsorgsbyrden

Kontaktinformasjon

Du kan få en veiledende samtale om hvilke tilbud som finnes for deg som pårørende. For kontakt fyll ut skjemaet Søknad for helse -og omsorgstjenester som du finner på kommunens hjemmesider:

<http://www.rennesoy.kommune.no/ORGANISASJON1/Helse-og-velferd/Helse/>

Søknaden sendes til:

Rennesøy kommune

Tverrfaglige tjenester

Pb. 24

4159 Rennesøy