

## Svangerskapsomsorgen

«Formålet med svangerskapsomsorgen er å sikre at svangerskap og fødsel forløper på en naturlig måte, slik at morens somatiske og psykiske helse, og hennes sosiale velvære blir best mulig. Sikre fosterets helse, slik at det fødes levedyktig og uten sykdom eller skade som kunne vært forhindret, oppdage og behandle sykdom og andre helsetruende forhold hos moren, slik at svangerskapet medfører minst mulig risiko for henne og barnet.» (NOU 1984)

Jordmortjenesten er en del av helsestasjonstilbudet i Rennesøy kommune. Helsestasjonen er et forebyggende helsetilbud for gravide, barn, ungdom og deres familier.

Fast personale på helsestasjonen er helsesøster, jordmor, leger og fysioterapeut. Personalet på helsestasjonen har et nært samarbeid med andre aktuelle avdelinger i kommunen gjennom et etablert tverrfaglig samarbeid med bakgrunn i «Plan for tverrfaglig forebyggende arbeid blant barn og unge i Rennesøy kommune». Jordmor har også et nært samarbeid med allmennleger og spesialisthelsetjenesten innenfor svangerskap og fødsel.

Ved behov og ved spesielle og sammensatte problemstillinger blant den gravide og evt. hennes familie vil jordmor kunne samarbeide med andre aktuelle instanser. Naturlige samarbeidspartnere da vil f.eks. kunne være helsesøster, NAV, barnevern og/eller avd. for psykisk helse.



## JORDMOR RENNESØY KOMMUNE

Rennesøy helsestasjon  
Seljebakken 4

4150 Rennesøy

Tlf. 51 72 02 85/ 51 72 02 88

Oppfølging av gravide foregår som regel ved et samarbeid mellom den gravide kvinnens fastlege og jordmor. Noen gravide velger iblant å gå bare til lege, eller bare til jordmor. Lege og jordmor gjør de samme faste undersøkelsene.

Jordmor kan gi veiledning i forhold til jobben og evt. bistå ved tilrettelegging av arbeidsoppgaver. Trenger du likevel en sykemelding må fastlegen skrive ut denne. Jordmor kan heller ikke skrive ut medisiner på resept eller henvise til fysioterapeut.

#### Første kontroll

Faste undersøkelser (bl. a. blodtrykk, urinprøve, vekt).  
Helseopplysninger og utfylling av «helsekort for gravide».  
Samtale om kosthold, trening, røyk og alkohol.  
Blodprøver ved behov. Henvise til rutine ultralyd.  
Evt. langtidsblodsukker (HbA1c).

#### Svangerskapsuke 14-16

Faste undersøkelser. Lytte etter hjertelyd fra barnet vil nå bli gjort ved hver kontroll som en del av faste undersøkelser.  
Rutineblodprøver. Informasjon om svangerskapskurs.  
Evt. utfylling av farskapsklæring.

#### Svangerskapsuke 18-20

Ultralydscreening på sykehuset.

#### Svangerskapsuke 24

Faste undersøkelser. Måle symfyse-fundus mål vil nå bli gjort ved hver kontroll som en del av faste undersøkelser. Ny blodprøve for Rh- neg. Informasjon om å kjenne liv hver dag.  
Evt. glukosebelastning.

#### Svangerskapsuke 28

Faste undersøkelser. Blodprosent. Evt. glucosebelastning.  
NAV/ svangerskapspenger.

#### Svangerskapsuke 32

Faste undersøkelser.  
Søskensjalousi. Utstyr til babyen.

#### Svangerskapsuke 36

Faste undersøkelser.  
Evt. henvise seteleie.  
Samtale om fødselsprosessen, smertelindring og rutiner ved sykehuset for de som ikke har vært på svangerskapskurs (60 min.).

#### Svangerskapsuke 38

Faste undersøkelser. Blodprosent.  
Barsel og amming. Informasjon om helsestasjonen.  
Søvn og hvile.

#### Svangerskapsuke 40

Faste undersøkelser.  
Informasjon om evt. overtidsvurdering og igangsetting av fødsel.

#### Etter fødselen

Etterkontroll hos jordmor eller fastlege etter 6-8 uker.  
Prevensjon. Evt. samtale om fødselen.